

## Az arthrotikus ízületek kezelése

Az arthritis ízületi gyulladást jelent és ezen gyűjtő kategórián belül helyeződik az Osteoarthritis. Leggyakrabban az ízület valamilyen abnormalitása (lazaság, fejlődési rendellenesség, trauma) következményeként alakul ki. A beteg ízületben a porc sérül és ez a teljes ízület degenerációját indítja el, ami végül annak gyulladásához, fájdalomhoz, mozgástartományának beszűküléséhez, a szövetek fibrózisához, és extra csontképződéshez fog vezetni.

Kialakulásában szerepet játszik:

- Genetika
- Testfelépítés
- Fajta
- Testsúly (méretből adódó és túlsúly)
- Ivartalanítás
- Kor
- Edzés mennyisége és típus (már fiatal kortól)

**Az általános tünetek kutyáknál** sokfélék lehetnek: kevesebbet mozognak vagy egyáltalán nem hajlandóak testmozgásra („lusták”), ízületi merevség látható, nehezen állnak fel és pihenés után sántítanak, de ez kis idő után „bemelegszik” és elmúlik. A viselkedésük is megváltozhat, elbújnak, álmatlanok éjszaka, nyalogatnak/rágnak egy testrészt, különösebb ok nélkül lihegnek vagy járkálnak. Előfordulhat az is, hogy agresszívvá válnak. Ezek a tünetek romolhatnak edzést követően, vagy az időjárás változásával.

**Az általános tünetek macskáknál** általában nem annyira szembe-tűnőek, de az aktivitásuk csökken, nem hajlandóak felugrani, vagy csak alacsonyabba ugranak mint addig, borzas megjelenésűek, izom-rángások jelentkezhetnek, kitartóan nyalhatnak/rághatnak bizonyos testrészeket magukon. Náluk is jelentkezhetnek viselkedésbeli változások, elbújnak, kevesebbet játszanak, nem kaparják a kaparófát, romlik az étvágyuk és agresszívvá is válhatnak.

**Mai tudásunk szerint az osteoarthritis nem megállítható vagy visszafordítható folyamat,** ezért azt élethosszig szükséges kezelni, hogy az általa okozott fájdalmat minimálisra csökkentsük és megfelelő életminőséget biztosítsunk kedvencünk számára. A legjobb eredmény elérése érdekében úgynevezett multimodális terápiát alkalmazunk, vagyis egyszerre több kezelési módot vetünk be, melyek különböző hatásaikkal járulnak hozzá a fájdalom és így a tünetek enyhítéséhez.

---

**FONTOS, hogy csak az állatorvos által előírt kezeléseket alkalmazzuk, mert ő fogja tudni eldönteni, hogy mely módszerek nem veszélyesek a kedvencünk számára és melyek szükségesek.**

---

### Az ajánlott kezelések:

#### ▪ **Testsúlykontroll**

Az egyik legfontosabb és leghatékonyabb az ideális testsúly elérése és fenntartása. A túlsúly fokozott terhelést ró a beteg ízületekre, ami fokozza a gyulladást és a fájdalmat.

#### ▪ **Kontrollált testmozgás/úszás**

Az ízületeknek mozogniuk kell ahhoz, hogy egészségesek maradjanak, ezért ki kell tapasztalni mi az a mozgásforma és mennyiség, amit még szívesen végez kedvencünk és annál nem szabad többet engedni neki, mert az csak fellobbantja a gyulladást és a fájdalmat. Az úszás remek gyakorlat, mert átmozgatja az ízületeket, azok terhelése nélkül.

#### ▪ **Fizioterápia**

Sokat tud segíteni az ízületek mozgástartományának a fenntartásában és növelésében, a merev izmok lazításában és ezáltal csökkenthető a fájdalomcsillapító gyógyszerek mennyisége is.

#### ▪ **Meleg borogatás**

Segít csökkenteni a gyulladást és a fájdalmat.

Naponta 3-4x 10-20 perces borogatást alkalmazhatunk egy meleg vizes törölközővel (a váll és csípő kivételével). Fontos, hogy ne legyen melegebb annál, amit mi is el tudunk viselni a kezünkön, mert sértheti a bőrt.

#### ▪ **Omega 3 zsírsavak (halolaj)**

Természetes táplálékkiegészítő, segít csökkenteni a gyulladást és jól tesz a többi ízületnek, a szörzetnek, az agynak és a szív-érrendszernek is.

#### ▪ **Porcvédők**

Segítik az ízület táplálását, a megmaradt porc támogatását és az arthrotikus ízület gyulladáscsökkentését.

### Gyógyszerek:

#### ▪ **Nem szteroid gyulladáscsökkentők**

A gyulladást és ezáltal a fájdalmat csökkentik, de mellékhatásaik jelentkezhetnek, ezért ezeket csak indokolt esetben, az állatorvos előírásai alapján szabad alkalmazni.

#### ▪ **Gabapentin**

#### ▪ **+/- Amantadine**

Régóta fennálló, a fent említett kezelésekre nem vagy nem kellően reagáló arthrozisos esetekben lehet alkalmazni, az állatorvos előírásai alapján.